

Согласовано  
Методист  
Фк и СГУ  
Отдела  
образования  
Зерендинского  
района

БЕКТЕМИН:  
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
Кеижегалиев Е.С.  
«1» 08 2023

ЭБ ОТЫРЫСЫНДА  
КАРАЛДЫ:  
РАССМОТРЕНО  
НА ЗАСЕДАНИИ  
МО  
Хаттама №1  
Протокол №1  
«1» 08 2023

КЕЛСЕМІН:  
СОГЛАСОВАНО:  
Оқу ісін  
менгерушісі  
зам. директора УВР  
Коваленко Т.Н.  
«1» 08 2023



## Тақырыптық күнтізбе жоспары

### Календарно-тематический план работы

секции по футболу

для учащихся 5 – 11 классов

КГУ «ОШ № 2 п. Алексеевка»

При нагрузке 2 часа в неделю

Руководитель секции – Мурадилов Н.С.

### Пояснительная записка

Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию.

#### Цели и задачи

Игра в футбол (мини-футбол) направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы – углубленное изучение спортивной игры футбол (мини-футбол).

Основными задачами программы являются:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу (мини-футбол);
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу (мини-футбол).

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу (мини-футбол) и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание. Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение упражнений. Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговое тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

## Система формы контроля уровня достижений учащихся

Умения и навыки проверяются во время участия учащихся в кустовых, школьных мероприятиях. Подведение итогов по технической и общефизической подготовке 2 раза в год (декабрь, май), учащиеся выполняют контрольные нормативы.

### Нормативы

#### по физической и технической подготовке игры в футбол

	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Бег 30м (сек)	4,9	4,7	4,6	4,4
Бег 400м (сек)		67,0	65,0	64,0
6-минутный бег (м)	1400	1500		
Прыжок в длину с/м (см)	180	200	220	225
Бег 30м с ведением мяча (сек)	6,0	5,8	5,4	5,2
Бег 5х30м с ведением мяча (сек)		30,0	28,0	27,0
Удар по мячу на дальность – сумма ударов правой и левой ногой (м)	45	55	65	75
Удар по мячу ногой на точность (число попаданий)	8	6	7	8
Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек)		10,0	9,5	9,0
Жонглирование мячом (кол-во раз)	12	20	25	
Удары по мячу ногой с рук на дальность и точность (м)		30	34	38
Доставание подвешенного мяча кулаком в прыжке (см)		45	50	55
Бросок мяча на дальность (м)		20	24	26

### **Ожидаемый результат**

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол (мини-футбол), привитие любви к спортивным играм.

### **Расписание занятий по футболу**

<b>Дни недели</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Учитель</b>
Понедельник	1	Мурадилов Н.С.
Вторник	1	Мурадилов Н.С.

### Календарно-тематическое планирование

№ урока	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Примечания
1-4	4,7,11,14 сентября	Удары по катящемуся мячу внутренней стороной стопы, подъемом. Учебная игра.	4	Участие в первенстве района по футболу
5-8	18,21,25,29 сентября	Удары по катящемуся мячу. Учебная игра	4	
9-12	2,5,9,12 октября	Остановка катящегося мяча подъемом и подошвой стопы. Учебная игра.	4	Участие в турнире «Кожаный мяч»
13-16	16,18,23,26 октября	Учебная игра	4	
17-20	6,9,13,16 ноября	<b>2-четверть 15 часов</b> Остановка мяча грудью, удары по мячу головой. Учебная игра	4	Участие в первенстве школы по футболу
21-24	20,23,27,30 ноября	Удары по мячу головой. Учебная игра.	4	
25-28	4,7,11,14 декабря	Обводка на медленной скорости, передача мяча партнеру, ловля низко летящего мяча вратарем. Учебная игра.	4	Участие в первенстве школы по футболу
29-31	21,25,28 декабря	Ловля низко летящего мяча вратарем. Учебная игра	3	
32-35	8,11,15,18 января	<b>3-четверть 21 час</b> Передвижение и прыжки, удары по мячу	4	Участие в первенстве школы

№ урока	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Примечания
36-39	22,25,29 января	Удары по мячу серединой подъема стопы. Учебная игра	4	
40-43	5,8,12,15 февраля	Удары по мячу с полукруга внутренней и внешней частью подъема, внутренней и внешней стороной стопы, носком. Учебная игра	4	Участие в первенстве района по футболу
44-47	19,22,26,29 февраля	Удары по мячу с полукруга внутренней и внешней частью стопы, носком. Учебная игра	4	
48-52	4,7,11,14,18 марта	Удары головой – лбом, боковой частью. Учебная игра	5	Участие в первенстве школы по футболу
53-56	1,5,8,11 апреля	<b>4 – четверть 17 часов</b> Удары головой – лбом, боковой частью. Учебная игра	4	
57-60	15,18,22,25 апреля	Остановка мяча внутренней и внешней стороной стопы. Учебная игра	4	Участие в первенстве школы по футболу
61-65	29 апреля 2,6,13 мая	Остановка мяча голенью, головой, грудью. Учебная игра	4	
66-68	16,20,23 мая	Финты, тактические приемы в нападении – индивидуальные, групповые и командные действия. Учебная игра	3	Участие в «Весеннем кубке по футболу»

Список учащихся, посещающих секцию.

№	Ф.И.	класс
1	Олейников Данил	5
2	Калиев Аслан	6
3	Мадьшев Ростислав	6
4	Курбагов Данил	7
5	Кучеровский Кирилл	8
6	Студеникин Максим	8
7	Исмагулова Эльмира	8
8	Красько Дарья	8
9	Тельманов Айбек	8
10	Чебан Максим	9
11	Дорошенко Михаил	9
12	Байзер Виолетта	9
13	Химич Ксения	9
14	Мельхерт Денис	9
15	Басун Ангелина	10
16	Каиртаева Ляззат	10
17	Гайдай Кирилл	11
18	Сейдалин Асанали	11
19	Окс Павел	11
20	Трайбер Андрей	11