

Утверждаю  
Директор ОШ №2 п.Алексеевка  
Кенжегалиев Е.С.

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».**

**КГУ «Общеобразовательная школа № 2 поселка Алексеевка отдела  
образования по Зерендинскому району управления образования  
Акмолинской области»**

**2023-2024 учебный год**

Содержание учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» во 1-4 классах реализуется в рамках учебного курса «Познание мира» классными руководителями.

Содержание учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» во 5-9 классах реализуется в рамках учебного курса «Физическая культура» учителями физической культуры.

Содержание учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий» в 10 и 11 классе реализуется в рамках учебного курса «Начальная военная и технологическая подготовка преподавателями-организаторами начальной военной и технологической подготовки.

Занятия по основам безопасности жизнедеятельности являются обязательными и проводятся в учебное время.

**Расчет учебных часов по разделам программы  
«Основы безопасности жизнедеятельности»**

Раздел	Содержание раздела	Количество часов по классам											Всего	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
Безопасность и защита человека в ЧС	Условия безопасного поведения учащихся	6	6	6	6									24
	ЧС локального характера					6	2							8
	ЧС природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий						4	6	6	8				24
	Гражданская оборона /в программе НВП										12	16		28
Основы медицинских знаний и охраны здоровья	ЧС локального характера				2	7	7	7	5	5				33
	Основы здорового образа жизни				2	2	2	2	4	2				14
<b>ИТОГО</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>31</b>	

### І класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
<b>І.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».</b>			
<b>Условия безопасного поведения учащихся.</b>			
1	Безопасность	1	
2	Улица полна неожиданностей	2	
3	Безопасность на воде	1	
4	Безопасность в помещении	1	
5	Практические занятия	1	

### ІІ класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
<b>І.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».</b>			
<b>Условия безопасного поведения учащихся</b>			
1	Окружающая среда и современное жилище	1	
2	Огонь- друг и враг человека	1	
3	Природа	1	
4	Водоёмы	1	
5	Основные правила поведения учащихся на улице и дороге	1	
6	Практические занятия по безопасности	1	

### ІІІ класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
<b>І.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».</b>			
<b>Условия безопасного поведения учащихся</b>			
1	Чрезвычайная ситуация - что это.	1	
2	Предупреждение бытового травматизма	1	
3	Правила поведения учащихся на улице, дороге	2	
4	Практические занятия	2	



#### IV класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
<b>1.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».</b>			
Условия безопасного поведения учащихся.			
1	Предупреждение бытового травматизма	1	
2	Безопасность на воде	1	
3	Безопасность пешеходов	1	
4	Знаете ли вы правила дорожного движения?	1	
5	Практические занятия	2	
<b>2.Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»</b>			
<b>2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»</b>			
6	Основы медицинских знаний. Первая мед.помощь	2	
<b>2.2 Основы здорового образа жизни</b>			
7	Понятие о здоровье и фактор, на него влияющий	2	

#### V класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
<b>1.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».</b>			
<b>1.1 ЧС локального характера.</b>			
1	Город-поселок, как источник опасности.	1	
2	ЧС аварийного характера в жилище.	1	
3	ЧС на транспорте	1	
4	ЧС криминогенного характера.	1	
5	ЧС в природе.	1	
6	Смена климатогеографических условий.	1	
<b>2.Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»</b>			
<b>2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»</b>			
7	Правила оказания первой мед. помощи при кровотечениях и ожогах	2	
8	Правила оказания первой мед. помощи в природных условиях.	2	
9	Правила оказания первой мед. помощи при ранениях и травмах.	2	
10	Оказание первой мед. помощи при отравления СДЯВ.	1	
<b>2.2 Основы здорового образа жизни</b>			
11	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	2	

## VI класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
<b>1. Раздел «Безопасность и защита человека в ЧС».</b>			
<b>ЧС локального характера.</b>			
1	Автономное существование человека в природе.	1	
2	Средства оказания первой медицинской помощи	1	
<b>ЧС природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий.</b>			
3-4	Землетрясения	2	
5	Оползни, сели и обвалы	1	
6	Ураганы, метели и бури.	1	
		1	
<b>2. Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»</b>			
<b>2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»</b>			
7	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях СДЯВ	1	
8	Первая медицинская помощь при различных видах травм	1	
9-10	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	2	
11	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	3	
<b>2.2 Основы здорового образа жизни</b>			
12	Понятие о привычках здорового образа жизни	2	

## VII класс.

№	Тема	Количество часов	Сроки
<b>1. Раздел «Безопасность и защита человека в ЧС».</b>			
<b>ЧС природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий.</b>			
1	Наводнения	1	
2	Лесные и степные пожары	1	
3	Производственные аварии и катастрофы	2	
4	Аварии с выбросом СДЯВ	2	
<b>2. Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»</b>			
<b>2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»</b>			
5	Первая мед. помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	7	
<b>2.2 Основы здорового образа жизни</b>			
6	Понятие о привычках здорового образа жизни	2	



**VIII класс.**

№	Тема	Количество часов	Сроки
<b>I. Раздел «Безопасность и защита человека в ЧС».</b>			
<b>ЧС природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий.</b>			
1	Аварии с выбросом СДЯВ.	4	
2	Пожары и взрывы	2	
<b>2. Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»</b>			
<b>2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»</b>			
3	Первая мед. помощь при ранениях травмах и несчастных случаях.	3	
4	Инфекционные болезни и их профилактика	2	
<b>2.2 Основы здорового образа жизни</b>			
5	Понятие о привычках здорового образа жизни	1	
6	Здоровье и образ жизни молодёжи.	1	

**X класс**

№	Тема	Количество часов	Сроки
<b>I. Раздел «Безопасность и защита человека в ЧС».</b>			
<b>ЧС природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий.</b>			
1	Аварии с выбросом радиоактивных веществ	4	
2	Гидродинамические аварии	2	
3	Нарушение экологического равновесия тел	2	
<b>2. Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»</b>			
<b>2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»</b>			
4	Меры профилактики травм в ст. школьном возрасте	1	
5	Первая мед. помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	4	
<b>2.2 Основы здорового образа жизни</b>			
6	Здоровье и образ жизни молодёжи аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	

## Х - XI классы

Раздел «*Основы безопасности жизнедеятельности*» включает:

### **Основы безопасности и классификация опасностей**

– Основные понятия и классификация опасностей. Техника безопасности, охрана труда и охрана окружающей среды; Окружающая среда и безопасность человека  
– Воздействие на здоровье человека посредством физических, химических и биологических факторов;

### **Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях**

– Безопасное обращение с электричеством и бытовым газом. Меры безопасности при пользовании средствами бытовой химии. Меры безопасности при пользовании компьютером;

### **Опасности техногенного характера**

– Промышленные аварии, их краткая характеристика и возможные последствия. Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Гидродинамические аварии;

### **Экологическая безопасность**

– Загрязнение воздушной и водной среды.

Использование минеральных удобрений и пестицидов. Загрязнение почвы;

### **Автономное существование в природных условиях**

– Добровольная и вынужденная автономия. Способы выживания. Носимый аварийный запас;

### **Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях**

– Безопасность на улице. Безопасность в общественных местах. Безопасность в местах массового скопления людей;

### **Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта**

– Правила поведения при возникновении опасности взрыва. Если вы оказались в заложниках;

### **Основы кибербезопасности в информационном пространстве**

– Основные понятия кибербезопасности.

### **Правила безопасного общения в социальных сетях.**

Правила безопасного использования сетей Wi-fi с открытым доступом;

### **Первая помощь при массовых поражениях**

– Особенности оказания первой помощи. Виды помощи. Порядок эвакуации пострадавших из очагов поражения;

Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика

– Классификация и профилактика инфекционных заболеваний. Основные виды отравлений. Общий алгоритм действия при отравлении. Основные виды интоксикации. Помощь при интоксикации;

Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии

– Перечень и назначение лекарственных препаратов, содержащихся в автомобильной аптечке. Правила оказания первой помощи при различных видах травм. Первая помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания.