



Утверждаю
Ио директора ОШ №2 п.Алексеевка
Коваленко Т.Н.

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».**

**КГУ «Общеобразовательная школа № 2 поселка Алексеевка отдела
образования по Зерендинскому району управления образования
Акмолинской области»**

2022-2023 учебный год

Содержание учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» во 1-4 классах реализуется в рамках учебного курса «Познание мира» классными руководителями.

Содержание учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» во 5-9 классах реализуется в рамках учебного курса «Физическая культура» учителями физической культуры.

Содержание учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологии» в 10 и 11 классе реализуется в рамках учебного курса «Начальная военная и технологическая подготовка преподавателями-организаторами начальной военной и технологической подготовки.

Занятия по основам безопасности жизнедеятельности являются обязательными и проводятся в учебное время.

**Расчет учебных часов по разделам программы
«Основы безопасности жизнедеятельности»**

Раздел	Содержание раздела	Количество часов по классам											Всего	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
Безопасность и защита человека в ЧС	Условия безопасного поведения учащихся	6	6	6	6									24
	ЧС локального характера					6	2							8
	ЧС природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий							4	6	6	8			24
	Гражданская оборона /в программе НВП											12	16	28
Основы медицинских знаний и охраны здоровья	ЧС локального характера				2	7	7	7	5	5				33
	Основы здорового образа жизни				2	2	2	2	4	2				14
ИТОГО		6	6	6	10	15	15	15	15	15	12	16	31	

І класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
І.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».			
Условия безопасного поведения учащихся.			
1	Безопасность	1	
2	Улица полна неожиданностей	2	
3	Безопасность на воде	1	
4	Безопасность в помещении	1	
5	Практические занятия	1	

ІІ класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
І.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».			
Условия безопасного поведения учащихся			
1	Окружающая среда и современное жилище	1	
2	Огонь- друг и враг человека	1	
3	Природа	1	
4	Водоёмы	1	
5	Основные правила поведения учащихся на улице и дороге	1	
6	Практические занятия по безопасности	1	

ІІІ класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
І.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».			
Условия безопасного поведения учащихся			
1	Чрезвычайная ситуация - что это.	1	
2	Предупреждение бытового травматизма	1	
3	Правила поведения учащихся на улице, дороге	2	
4	Практические занятия	2	

IV класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
I.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».			
Условия безопасного поведения учащихся.			
1	Предупреждение бытового травматизма	1	
2	Безопасность на воде	1	
3	Безопасность пешеходов	1	
4	Знаете ли вы правила дорожного движения?	1	
5	Практические занятия	2	
2.Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»			
2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»			
6	Основы медицинских знаний. Первая мед.помощь	2	
2.2 Основы здорового образа жизни			
7	Понятие о здоровье и фактор, на него влияющий	2	

V класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
I.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».			
1.1 ЧС локального характера.			
1	Город-поселок, как источник опасности.	1	
2	ЧС аварийного характера в жилище.	1	
3	ЧС на транспорте	1	
4	ЧС криминогенного характера.	1	
5	ЧС в природе.	1	
6	Смена климатогеографических условий.	1	
2.Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»			
2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»			
7	Правила оказания первой мед. помощи при кровотечениях и ожогах	2	
8	Правила оказания первой мед. помощи в природных условиях.	2	
9	Правила оказания первой мед. помощи при ранениях и травмах.	2	
10	Оказание первой мед. помощи при отравлениях СДЯВ.	1	
2.2 Основы здорового образа жизни			
11	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	2	

VI класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
I. Раздел «Безопасность и защита человека в ЧС».			
ЧС локального характера.			
1	Автономное существование человека в природе.	1	
2	Средства оказания первой медицинской помощи	1	
ЧС природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий.			
3-4	Землетрясения	2	
5	Оползни, сели и обвалы	1	
6	Ураганы, метели и бури.	1	
		1	
2. Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»			
2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»			
7	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях СДЯВ	1	
8	Первая медицинская помощь при различных видах травм	1	
9-10	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	2	
11	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	3	
2.2 Основы здорового образа жизни			
12	Понятие о привычках здорового образа жизни	2	

VII класс.

№	Тема	Количество часов	Сроки
I. Раздел «Безопасность и защита человека в ЧС».			
ЧС природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий.			
1	Наводнения	1	
2	Лесные и степные пожары	1	
3	Производственные аварии и катастрофы	2	
4	Аварии с выбросом СДЯВ	2	
2. Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»			
2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»			
5	Первая мед. помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	7	
2.2 Основы здорового образа жизни			
6	Понятие о привычках здорового образа жизни	2	

VIII класс.

№	Тема	Количество часов	Сроки
I.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».			
ЧС природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий.			
1	Аварии с выбросом СДЯВ.	4	
2	Пожары и взрывы	2	
2.Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»			
2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»			
3	Первая мед. помощь при ранениях травмах и несчастных случаях.	3	
4	Инфекционные болезни и их профилактика	2	
2.2 Основы здорового образа жизни			
5	Понятие о привычках здорового образа жизни	1	
6	Здоровье и образ жизни молодёжи.	1	

X класс

№	Тема	Количество часов	Сроки
I.Раздел « Безопасность и защита человека в ЧС».			
ЧС природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий.			
1	Аварии с выбросом радиоактивных веществ	4	
2	Гидродинамические аварии	2	
3	Нарушение экологического равновесия тел	2	
2.Раздел «Основы мед. знаний и охрана здоровья детей»			
2.1. «Основы мед. знаний и правила оказания первой мед. помощи»			
4	Меры профилактики травм в ст. школьном возрасте	1	
5	Первая мед. помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	4	
2.2 Основы здорового образа жизни			
6	Здоровье и образ жизни молодёжи аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	

Х - XI классы

Раздел «*Основы безопасности жизнедеятельности*» включает:

Основы безопасности и классификация опасностей

- Основные понятия и классификация опасностей. Техника безопасности, охрана труда и охрана окружающей среды; Окружающая среда и безопасность человека
- Воздействие на здоровье человека посредством физических, химических и биологических факторов;

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

- Безопасное обращение с электричеством и бытовым газом. Меры безопасности при пользовании средствами бытовой химии. Меры безопасности при пользовании компьютером;

Опасности техногенного характера

- Промышленные аварии, их краткая характеристика и возможные последствия. Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Гидродинамические аварии;

Экологическая безопасность

- Загрязнение воздушной и водной среды.

Использование минеральных удобрений и пестицидов. Загрязнение почвы;

Автономное существование в природных условиях

- Добровольная и вынужденная автономия. Способы выживания. Носимый аварийный запас;

Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях

- Безопасность на улице. Безопасность в общественных местах. Безопасность в местах массового скопления людей;

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

- Правила поведения при возникновении опасности взрыва. Если вы оказались в заложниках;

Основы кибербезопасности в информационном пространстве

- Основные понятия кибербезопасности.

Правила безопасного общения в социальных сетях.

Правила безопасного использования сетей Wi-Fi с открытым доступом;

Первая помощь при массовых поражениях

- Особенности оказания первой помощи. Виды помощи. Порядок эвакуации пострадавших из очагов поражения;

Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика

- Классификация и профилактика инфекционных заболеваний. Основные виды отравлений. Общий алгоритм действия при отравлении. Основные виды интоксикации. Помощь при интоксикации;

Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии

- Перечень и назначение лекарственных препаратов, содержащихся в автомобильной аптечке. Правила оказания первой помощи при различных видах травм. Первая помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания.