|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Қазақстан Республикасы**  **Көкшетау қаласы**  **Сәтпаев көшесі, 72,**  **БСН 050340016560**  **«Психологиялық**  **мәдениетті дамыту және қолдану» қоғамдық қоры**  **e-mail:** [**cultura.psi@mail.ru**](mailto:cultura.psi@mail.ru)  **№ 6 от 02.06. 2017** |  | **Республика Казахстан**  **город Кокшетау**  **улица Сатпаева, 72**  **БИН 050340016560**  **общественный фонд «Развитие и поддержка психологической культуры»**  **e-mail:** [**cultura.psi@mail.ru**](mailto:cultura.psi@mail.ru)  **Руководителю**  **управления образования Акмолинской области**  **Избасаровой Б.С.** |

**Уважаемая Балым Сабетовна!**

В целях профилактики вовлечения подростков и молодёжи в деструктивную психологическую зависимость (компьютерная зависимость, игромания, тоталитарные секты, экстремистские организации, аутодеструктивное поведение, в том числе суицидальное) предлагаем разместить на сайтах организаций образования Акмолинской области ссылку на **Скорую электронную психологическую помощь** для участников образовательного процесса (учащихся, родителей, педагогов).

**Скорая электронная психологическая помощь -** это эксклюзивный проект Института инновационной психологии и консалтинга - бесплатный онлайн-психолог, - где в экспресс-формате можно получить готовые видео-ответы на типичные запросы по самому широкому спектру проблемных ситуаций, в которые попадает современный человек.

**Консультанты:** Гульмира Аяпбергенова - доктор психологических наук, консультирующий психолог; Александр Лазаревич Катков, доктор медицинских наук, профессор, психотерапевт Единого Реестра Европы, основоположник метода экспресс-психотерапии, один из авторов психологической диагностической системы по определению уровня психологического здоровья (антинаркотической устойчивости личности), установленной на компьютерах в школах РК.

Видеоконсультации рассчитаны на все возрастные группы от 7 лет и старше. Для этого нужно выполнить следующие действия: 1. Пройти по ссылке: <http://www.innopsycon.kz/help>.В приведенном перечне проблем найти блок, соответствующий вашему полу и возрасту. 2. В этом блоке найти запрос, соответствующий  или близкий к вашей ситуации. 3. Кликнуть «смотреть» и просмотреть видео-консультацию по вашей проблемной ситуации.

*Ирина Михайловна Терентьева, руководитель ОФ*

*«Развитие и поддержка психологической культуры»* телефон 87015703166